

設立趣意書

1 趣旨

(背景)

日常的に介護を必要とせずに自立した生活ができる生存期間のことを「健康寿命」といい、WHO（世界保健機関）が2000年に提唱し、我が国においては、平成24年（2012）に「健康日本21（第2次）」（厚生労働省告示）において「健康寿命の延伸」が目標の一つに掲げられ、国民健康づくり運動として取組まれているところである。

健康寿命の延伸のための対策は多岐にわたるが、特に認知症予防においては、国による調査結果によると「認知症」を発症する前段階となる軽度認知障害（MCI）と呼ばれる認知症予備軍が、65歳人口の13%とほぼ認知症発生率と同数の割合で見込まれる等、その中でも重要な課題となっている。

認知症を予防する対策は、日々認知症になりにくい生活習慣を行うものと、認知症発症により落ちる3つの能力を簡単なトレーニングで鍛えるものがあり、これらを長く続けていくことで、認知症を発症せずに過ごせたり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性が高まることが最近の研究などにより明らかになってきている。

また、認知症予防としてのみならず、高齢者の一人暮らし世帯や閉じこもり・引きこもり世帯の増加等、日常的に地域や仲間とのコミュニケーションを図るためのケアも重要な課題となってきており、健康寿命を延ばし生き活きとした暮らしを支えるためには、地域に根差して、認知症発症以前の主に健常者やMCI、ひきこもり一人世帯などに対して認知症予防と見守り・仲間づくりが総合的に支援できる地域グループや推進組織などの育成が今後ますます必要になってくるものと考えられる。

(設立の動機)

有限会社げんごろう及び朗読アンサンブルれもんの会（任意団体）では、長年、朗読教室の運営、朗読専門誌の発刊、専任講師養成、オリジナルプログラムの開発・普及、創立当初からの指導者である劇作家・岡崎征男氏執筆のオリジナル脚本による舞台公演、脚本集出版、NHK文化センター、よみうりカルチャーなどをはじめとしたカルチャーセンターにおける講座開設等の活動を行ってきた。

近年、認知症予防に関する新しい研究成果を知る過程で、有限会社げんごろう及び朗読アンサンブルれもんの会が取り組んできたオリジナルの朗読プログラムが、腹式呼吸による声出し体操、集団で参加して行うための注意力や記憶力、また仲間との協力意識等、脳機能の総合的な働きを必要とする活動であり、プログラム改変等により認知症予防にも有効な方法になるのではないかと考え、平成26年度において地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターと板橋区との連携協力のもとにプログラムの開発及び実証事業を実施してきた。

その結果、今後いくつかの改善していくべき課題はあるものの、その活動の有効性が科学的にも明らかにされることとなった。また、科学的なデータのみならず、声出しを通

じた仲間同士とのコミュニケーションが参加者の生き活きとした表情や参加意欲にも顕著にみられたことや継続して参加したい希望者も多く、今後、地域単位でのこのような取り組みを普及発展させ、多くの地域での広がりを考えている。

(特定非営利活動法人化としての必要性)

この度、法人として申請するに至ったのは、これまでカルチャー分野で展開してきた朗読教室を、今後は、認知症予防や健康づくりの手法としてとして地域に定着させ継続して推進していくことや、行政機関や関連団体との連携を高めて進めていくことが必要なことから、社会的にも認められた公的な組織にしていくことが参加希望者の安心感や信頼性を保つためにも重要であるとの観点から、特定非営利活動法人格を取得するのが最適であると考えている。

(法人化による期待される意義及び今後の展望について)

法人化することによって、各地域における行政機関や関連団体との連携がしやすくなるとともに、認知症予防と健康づくりに対して、民間組織として展開することとなり行政負担の軽減に寄与するとともに、活動を通じて地域におけるリーダーの育成や仲間の見守り合いなど共通の活動を通じての絆の醸成に寄与するものと考えている。

当面は、特定の地域に集中して取り組み、インストラクターの養成や運営技術等、様々なノウハウを蓄積しつつ、中長期的には全国的にも展開可能な組織体を目指し地域社会に貢献していくことを目指したいと考えている。

2 申請に至るまでの経過

| | |
|--------------|-------------------------------|
| 昭和 年 月 | 朗読アンサンブルれもんの会発足 |
| 平成 年 月 | 有限会社げんごろう設立 |
| 平成 26 年 4 月 | 認知症予防としてのプログラム開発と実証事業の実施 |
| 平成 27 年 8 月 | 東京都東京都健康長寿医療センターによる実証事業の評価と報告 |
| 平成 27 年 11 月 | 有限会社げんごろう役員による特定非営利活動法人化の意思確認 |
| 平成 28 年 2 月 | 設立総会開催 |

平成 28 年 1 月 31 日

特定非営利活動法人 ○○○
設立代表者 住所 千葉県松戸市竹ヶ花 36

氏名 平尾登紀子

